



M'aventurant avec River une belle journée de printemps l'an dernier, j'ai perçu par pur hasard une étoile de mer qui a fait sa demeure dans une branche d'arbre. Ravie de faire sa connaissance, j'ai pris une pause pour la jaser. Je lui ai demandé qu'elle me raconte son histoire.

Elle me raconte : « Mes racines sont dans la graine déposée sur le sol où le vent l'a laissée tomber. Mère Terre m'a nourri; le soleil m'a réchauffé et réconforté lorsque je me suis tournée vers lui. Lorsque le vent soufflait fort, je me suis assouplie pour le laisser passer; quand il soufflait froid, j'ai dormi pour conserver mon énergie. Quand le sol qui me soutenait était sec, j'ai creusé profondément pour trouver de l'eau pour boire; quand le ciel a pleuré de me voir dans cet état, j'ai accueilli tout ce qu'il avait à m'offrir et je me suis réjouie de me sentir propre et rafraîchie. Le temps a été généreux et j'ai eu une longue vie et maintenant, je suis en transition... »

Émue, remplie de gratitude, je lui ai exprimé ma reconnaissance et j'ai continué mon chemin.



Une nouvelle aventure, une nouvelle découverte.  
« Mais petit ange! Que fais-tu là? »

Il me répond « Je suis prisonnier, seul dans la noirceur. M'aiderais-tu à y échapper? »

« Bien sûr! » je lui réponds. « Que dois-je faire? ».

« La réponse se trouve dans le silence de tout ce qui m'entoure » me dit-il avant de disparaître dans l'obscurité.

Oh! que le bruit désagréable et dérangeant généré par les manèges tournant sans cesse pour essayer de comprendre cette énigme m'a fait souffrir!

Dans un petit moment de répit, assise au bord de la rivière les yeux fermés à écouter le passage de l'eau, le chant des oiseaux, le vent dans les feuilles, me réjouir de la caresse du soleil sur mon visage, on m'a chuchoté : la réponse se trouve dans le silence de tout ce qui m'entoure. . .

J'ai ouvert mes yeux et j'ai regardé autour de moi. Mais qui m'a parlé? La réponse se trouve dans le silence de tout ce qui m'entoure.

Si ce qui m'entoure est silencieux, comment puis-je écouter? On m'a chuchoté : « L'action dit beaucoup plus que la parole, écoute avec tes yeux! »

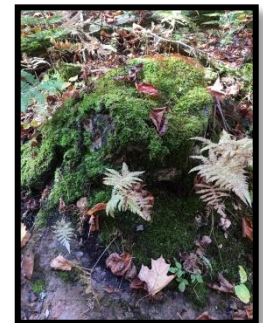
J'ai regardé ce qui m'entourait. Voilà la rivière qui se la coule douce en toute simplicité. Un obstacle? Elle ne dépense pas ses énergies à le faire changer de place ou de nature; elle constate et accepte son existence et le contourne, le laissant libre de rester où il est. Elle suit son cours sans se préoccuper des autres cours d'eaux qui se joignent à elle; elle ne les juge pas par où ils ont passé ou leur débit; par le nombre d'obstacles qu'ils ont dû contourner pour la rejoindre. Elle sait qu'ils vont éventuellement aboutir à la même place, dans quelque chose de beaucoup plus grand qu'elle.

Voilà les arbres qui se laissent exprimer à travers le bruissement des feuilles que la douce brise de l'été fait danser. Les feuilles de l'un ne critiquent pas la danse des autres; elles se rejoignent tout simplement dans la joie de la danse.

La chaleur du soleil accroché sur un canevas de bleu caresse mon visage. Il n'est pas là pour moi; il est tout simplement là! Les nuages gonflés d'eau ne me visent pas quand la dernière goutte fait déborder le vase; ils se vident tout simplement.



Le soleil offre sa chaleur et les nuages leur pluie à boire autant à la petite fleur violette qui pousse à travers les pierres de rivière que les fougères qui poussent à travers la mousse verte couvrant le tronc d'arbre pourri.



Être et laisser être. Faire et laisser faire. La petite fleur jaune qui pousse dans le champ ne se compare pas avec la petite fleur blanche qui pousse à ses côtés. Elle se réjouit tout simplement d'avoir une compagne. L'aigle ne requiert pas de leçons de l'ours pour voler de ses propres ailes, il se fie à sa force; le saumon ne requiert pas de directives du loup pour remonter à sa source, il se fie à son guide intérieur.

La réponse se trouve dans le silence de tout ce qui m'entoure... dans l'amour que le Père et Mère Terre ont placé dans chacune de leurs créations... dans leur amour pour la Création entière...



Miriam